

# ブリコラージュ アロマセラピー 基礎講座



## ◆プチ・アロマセラピー講座を 10 月から開催！

ケアに役立てるもよし、ご自身の身体に施してやるもよし…噂のアロマを体験してみませんか？

## ◆セミナーの詳細

- 実施日：①10月16日（月） 香る/気に入った香りのスプレー作り
- ②11月20日（月） 塗る/ブレンドクリーム作りとハンドマッサージ
- ③12月18日（月） 食べる/エッセンシャルオイル、ミネラル試飲

※3回で1クールですが、1回のみ参加でも受付します。

●時間：18：30～20：00

●会場：ブリコラージュ編集部（東京都豊島区西池袋5-26-15 久保田ビル2F）

●参加費：2,500円（各回）

●申込先：ブリコラージュ編集部へ

[brico@nanasha.co.jp](mailto:brico@nanasha.co.jp) FAX:03-5986-1776

本多 直子：グループホームこまば勤務/介護福祉士/チャイルドマインダー/  
アロマタッチテクニック認定/ココロのふれあいさろん おむすび代表

小池美喜子：アロマセラピスト歴20年!! アロマを取り入れた介護施設を立ち上げて、  
昔のように自宅で自然に最期のときを迎えられる施設を作りました。雑誌や  
書籍に多数掲載