

ブリコラージュ アロマセラピー基礎講座



◆3回でメディカルアロマの基礎がわかります

ケアに役立てるもよし、ご自身の身体に施してやるもよし…噂のアロマを体験してみませんか？

◆セミナーの詳細

●実施日：

①4月16日（月） 香る

エッセンシャルオイルとは／吸収経路 ～0.2秒で脳へ届く／香害って？
気に入った香りのスプレー作り

②5月21日（月） 塗る

エッセンシャルオイルの成分／吸収経路～皮膚から全身へ30秒／経皮毒って？／ブレンドクリーム作り／ハンドマッサージ

③6月18日（月） 食べる

エッセンシャルオイルの安全基準／吸収経路～口から食べる／病はミネラル不足が原因／植物性総合ミネラルって？／エッセンシャルオイル、ミネラルの試飲

*こちらの講座ではドテラ社のエッセンシャルオイルを使用いたします。

*初めて学ぶ方向けの講座内容となります。

*3回で1クールですが、1回のみ参加でも受付します。

●時間：18：30～20：00

●会場：ブリコラージュ編集部(東京都豊島区西池袋5-26-15 久保田ビル2F)

●参加費：2,500円（各回）

●申込先：ブリコラージュ編集部へ

brico@nanasha.co.jp FAX:03-5986-1776

伝え手

本多 直子：グループホームこまば勤務/介護福祉士/チャイルドマインダー/

アロマタッチテクニック認定/ココロのふれあいさろん おむすび代表