

ブリコラージュ

# アロマセラピー基礎講座・実技編



## ◆基礎講座が好評につき実技編を開催いたします！！

ケアに役立てるもよし、ご自身の身体に施してやるもよし…噂のアロマを体験してみませんか？

## ◆セミナーの詳細

●実施日：

①4月16日(月) 香る

②5月21日(月) 塗る

③6月18日(月) 食べる

エッセンシャルオイルの安全基準／吸収経路～口から食べる／病はミネラル不足が原因／植物性総合ミネラルって？／エッセンシャルオイル、ミネラルの試飲

④7月23日(月) 体験する

気に入った香りでハンドマッサージ&フットマッサージ

\*こちらの講座ではドテラ社のエッセンシャルオイルを使用いたします。

\*初めて学ぶ方向けの講座内容となります。

\*1回のみのご参加でも受付いたします。

●時間：18：30～20：00

●会場：ブリコラージュ編集部(東京都豊島区西池袋5-26-15 久保田ビル2F)

●参加費：2,500円(各回)

●申込先：ブリコラージュ編集部へ

[brico@nanasha.co.jp](mailto:brico@nanasha.co.jp) FAX:03-5986-1776

伝え手

本多 直子：グループホームこまば勤務/介護福祉士/チャイルドマインダー/  
アロマタッチテクニック認定/ココロのふれあいさろん おむすび代表

ブリコラージュ

# アロマセラピー基礎講座・実技編



## ◆好評につき秋の基礎講座では実技編を付け加えました！！

ケアに役立てたり、ご自身の身体に施して癒されるもよし…噂のアロマを体験してみませんか？

## ◆セミナーの詳細

### ●実施日：

#### ①9月15日（土）塗って学ぶ

エッセンシャルオイルとは／吸収経路のお話し／エッセンシャルオイルの成分／  
ブレンドクリームづくり  
ハンドマッサージ実技

#### ②10月20日（土）香って学ぶ

エッセンシャルオイルの安全基準／香害、経皮毒について／植物性総合ミネラルの  
お話し／気に入った香りのスプレーづくり  
フットマッサージ実技

\*こちらの講座ではドテラ社のエッセンシャルオイルを使用いたします。

\*初めて学ぶ方向けの講座内容となります。

\*1回のみのご参加でも受付いたします。

●時間：14：00～16：30

●会場：ブリコラージュ編集部(東京都豊島区西池袋5-26-15 久保田ビル2F)

●参加費：5,000円 (1回のみの方は3,000円) ※別途材料費として300円が発生いたします。

●申込先：ブリコラージュ編集部へ

[brico@nanasha.co.jp](mailto:brico@nanasha.co.jp) FAX:03-5986-1776

## 伝え手

本多 直子：グループホームこまば勤務/介護福祉士/チャイルドマインダー/  
アロマタッチテクニック認定/ココロのふれあいさろん おむすび代表