

# たのしみ なごころ に 詩 を か け て



テーマ

## 【梅雨】

●選者・今月のテーマに寄せて

お年寄りや職員の安全のために、車の乗り降りや運転走行に配慮して、1時間毎の天気予報図をよくネットで眺めています。暑ければ熱中症や脱水、便秘を気にするし、老いと天気という自然を相手にしていると振り回されてばかり。でもそれが自然と共に暮らすってことなんだと思います。

映画「悪は存在しない」で田舎に暮らす主人公が、県外からグランピング場建設のためにやってきた業者に言った言葉があります。

「自然と共存する上で大切なことはバランスだ」と。

そうなんだよなあ。生きていくために自然を壊し過ぎてはいけない。でもある程度は壊さないと生きていけない。そのバランスをとることが共存していく上で大切だと。

仕事にのめり込み過ぎて身体を壊したら働けなくなる。家庭を省みず働いたら家庭は壊れてしまう。でも働かなかつたら家族も路頭に迷う。やはりバランスか。アンバランスなひとのほうが魅力的だけだね。はいこんちよも個性的な人たちがそれぞれ違いながら、なんとなくまとまっています。そんな絶妙なバランスでできています。

台風接近と梅雨時期は 天気予報と睨めっこ

【梅雨】小林敏志選

梅雨の夜の 仮退院での 食を介し

わが両の手は 唾で濡れつつ

—— 藤脇 聡 (医師)



選者評

この句を書いたひとはおそらく百人一首の2人からサンプリング（音楽用語で音楽におけるサンプリングとは過去の曲や音源の一部を流用し、再構築して新たな楽曲を製作する音楽製作法・表現技法のこと）して作ったと深読みしました。

○清原深養父 『夏の夜（よ）は まだ宵ながら明ぬるを 雲のいづくに 月やどるらむ』

○天智天皇 『秋の田の 飯庵の庵の 苦をあらみ わが衣手は 露にぬれつつ』

2つをサンプリングして自分の介護環境を表現するなんて、なんて素敵なお句なんですよ。間違えてたらごめんなさい（笑）。

よし、これを機会に、介護百人一首を発案した駒場苑の坂野悠己さんに道場破りに行きましょう（コラボ乞うご期待）！



梅雨かあ 送迎めんどい季節やなあ  
—— ぼくのお日さま（デイケア職員）

梅雨空に 晴れマーク ホツとして  
—— つや姫（介護職）

梅雨入りは 腰で分かると 源爺さん  
—— 微女（看護師）

男梅雨 「高倉健（けんさん）」を観て 肩を張る  
—— 微女（看護師）

梅雨寒に おしくらまんじゅう ちびっ子も  
—— 微女（看護師）

梅雨時に 雨の縁側 たたずんで 普段話さぬ 二人の背中よ  
—— 藤脇 聡（医師）

大雨も ピックの爺様と 散歩道  
—— 藤脇 聡（医師）

介護詩の選考風景を

YOUTUBE「たの思想な介護詩チャンネル」で大公開！

YOUTUBE「ななしやチャンネル」で、介護詩の選考の様子を動画で公開しています。

小林さんが「わかる！」「いるんですよ、こういうご利用者！」などと唸りながら詩を味わう様子は必見です。

ぜひ「ななしやチャンネル」に遊びに来てください。



チャンネル登録を  
よろしくー！





明けぬ夜は 無くてもそれまで どう待つもの

—— 微女（看護師）

「ただ楽しい」ということが いかにも尊いか

—— ぼくのお日さま（デイケア職員）

合格し 嬉し涙の 実習生

—— お父さん（介護職）

介護ビザ 取って嬉し々 倍増す

—— お父さん（介護職）

遠い日の 古里しのび 恋しくて

—— つや姫（介護職）

また転ぶ 口の達者も 及び腰

—— 微女（看護師）

風呂沸かす 風呂を立てるも 死語となる

—— 微女（看護師）

最期にと 初めて望んだ シェイクの味

—— 藤脇 聡（医師）

改定の 度に介護は 作業化へ

—— 藤脇 聡（医師）

選者評

止まない雨はないともあるけど、この今降つてる雨に対してどうしたらいいか考えないで、きれいごとばかりだと皮肉も言いたくなるよねえ。

夜勤中の話なのかなあ。

夜中に騒いじやう婆様や具合悪くなる爺様とかいたら心細くて早番こないかなあなんて思う日もあるよねえ。1人夜勤は特に孤独。

僕は具合悪い方がいる場合はLINEでやりとりしたり、転倒する可能性高い婆様がいると、他のお年寄りも転んだりはしないから巡視以外は諦めて、転倒大婆様最優先で一緒に隣で寝ていいよとかプチルール改正の指示をだしたりしちゃいます。

あとは、1人じゃないってことを伝えます。緊急時は、あの部屋の傾聴とスキンケア No.1 若年性認知症のお姉さんに話を聞いてもらったり、あの部屋の精神科病院の元医療事務職でバリバリお手伝いしてくれる認知症婆様に助けてもらってね。実際に2人も夜勤者の力になりたいって言ってくれていて、困ったら夜中でも部屋きていいからと。2人とも要介護2だけど、スタッフはマジで支えにしています。でことで明けぬ夜はないけど、仲間と待てたらいいですねえ。



小林さんには投稿者のお名前も伏せて選考していただいています。（編集部）

